

## ★ Cycle massage bébé

Baraqueville - Relais Petite Enfance

**Judi 19, 26/09 et 3,10,17/10 - 14h/15h30**

Apprendre à masser bébé en toute confiance et partager un moment entre parents.

**de la naissance à 6 mois**

Action co-portée par le service Petite Enfance du Pays Ségali

Inscriptions auprès de Cécile Mouysset 06 13 75 33 05

Animé par A.-M. Gavalda - Instructrice certifiée IAIM



## ★ Atelier créatif en famille

Naucelle - Centre Social et Culturel

**Mardi 22 octobre**

**10h/11h30 de 3 à 6 ans**

**13h30/15h à partir de 6 ans**

Laisser libre cours à sa créativité et à son imaginaire.

Un temps privilégié avec son enfant pour créer ensemble grâce à des éléments de la nature.

animé par Céline Bonhomme



## ★ Bulle de rêve - Éveil culturel

Castanet - Salle des fêtes de Lardeyrolles

**Mardi 29 octobre**

**9h30/10h30 de 0 à 3 ans**

**11h/12h de 3 à 6 ans**

Allons jouer dans les nuages !  
Un moment d'émerveillement pour développer l'imaginaire et s'amuser.

animé par Sandrine Lucas



## ★ Bulle musicale

**Que pour les papas !**

Baraqueville - Accueil de loisirs

**Samedi 21 septembre**

**10h/11h de 1 à 5 ans**

Respecter le rythme de chacun, être à l'écoute, laisser exprimer sa créativité et partager avec votre enfant le plaisir de la musique !

animée par Emilie Gorostis



## ➤ Avec toi, c'est par là ◀

Naucelle - Salle des fêtes

**Mercredi 23 octobre**

**Atelier danse 10h + Spectacle 11h**

Des flèches, des couleurs, une installation chorégraphique pour rentrer dans le monde de la danseuse.

L'atelier sera suivi d'une collation et du spectacle.

**pour les 1 à 5 ans**

animé par Laurence Leyrolles, de la Cie La Lloba

Tarif atelier + spectacle : 10€/enfant



## ★ Yoga bébé

Calmont - RPE de Ceignac

**Vendredi 8 novembre**

**14h/15h30**

Accompagnez votre bébé dans son développement psychomoteur et affectif, libérez ses tensions, favorisez sa coordination, son équilibre...

**de 1 à 15 mois**



animé par Carole Jager

## ★ Sortie à Micropolis

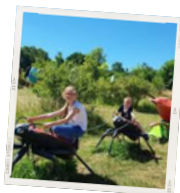
Départ en car vers 9h et retour vers 17h30 de Naucelle et Baraqueville (arrêts supplémentaires nous contacter)

**Samedi 19 octobre**

Visite guidée du parc suivie d'une animation pour tout connaître sur les insectes tropicaux. Après un *pique-nique tiré du sac* nous pourrons explorer le parc intérieur et extérieur en autonomie.

**pour toute la famille**

Tarifs à venir / Inscription à partir du 23 septembre



## ★ Sortie pour "remonter le temps" !

Départ en car vers 9h et retour vers 17h30 de Naucelle et Baraqueville (arrêts supplémentaires nous contacter)

**Mercredi 30 octobre**

5 000 ans en arrière avec la visite de la **grotte préhistorique de Foissac** et déambulation à l'époque du Moyen-Âge en suivant le **circuit des clés à Figeac**.

*Pique-nique tiré du sac* sur les bords du Célé.

**pour toute la famille**

Tarifs à venir / Inscription à partir du 23 septembre



## ★ Yoga family

Cassagnes-B. - Salle des fêtes

**Samedi 16 novembre - 10h/11h**

Pour toute la famille ! Travailler la confiance en soi, développer la concentration, se relaxer et bien sûr découvrir le yoga !

**de 15 mois à 99 ans !**

animé par Carole Jager



# Soirées parentalité **Gratuit**

## ★ Frères et sœurs : histoire d'amour et de rivalité

Drôles de relations que celles dans la fratrie : disputes, compétition, jalousie nous font parfois oublier les beaux moments relationnels. Que faire quand on est parent au milieu de cette tourmente ?

Naucelle - Salle du Gintou  
**Mardi 8 octobre - 20h/22h**

animée par Brigitte Cassette - Psychopraticienne

## ★ Il bouge beaucoup, il ne parle pas, il joue tout seul, il est inconsolable...

Comment accompagner son enfant au quotidien ?  
Ne restez pas seul avec vos questions,  
venez trouver des réponses.

Calmont - Gymnase de Ceignac  
**Jeudi 14 novembre - 20h/22h**

animée par la Plateforme de Coordination -TND et  
d'Orientation et le Plan Ressource Accueil Inclusif

Inscription conseillée

# Rendez-vous des parents **Gratuit**

## Rencontres mensuelles

Manhac, Baraqueville ou Naucelle  
**Septembre à juin - 20h/22h30**

Pour échanger entre parents avec le regard  
bienveillant d'une professionnelle qui apporte des  
connaissances et des outils pratiques pour  
s'épanouir dans son rôle de parent.

## Première séance d'essai sans engagement :

16/9 à Manhac (espace associatif La Caminade),  
18/9 à Baraqueville (Centre Social et Culturel),  
19/9 à Naucelle (Centre Social et Culturel).

animé par Brigitte Cassette - Psychopraticienne

Inscription obligatoire auprès des animatrices familles

# Café des parents **Gratuit**



Temps convivial pour échanger  
entre parents ou futurs parents  
autour d'un café, d'un thé...

Naucelle - Salle à confirmer  
**Premier lundi de chaque mois**

à partir de 9h/jusqu'à 12h

**Prochaines dates : le 2/9, 7/10, 4/11 et 2/12**

Sans inscription

# SPECTACLE PETITE ENFANCE



Avec toi  
c'est par là

**Mercredi 23 octobre  
NAUCELLE - 11h  
BARAQUEVILLE - 16h30  
Jeudi 24 octobre  
Baraqueville - 10h45**  
(salles à venir)

À partir de la forme de la flèche conçue comme module de  
direction, orientation dans l'espace, création d'une installation  
chorégraphique d'une vingtaine de petits modules colorés qui  
sont des bases de proposition chorégraphique.

**Cie La Lloba avec Laurence Leyrolles - Durée : 30 min**

**Réservations conseillées / Tarif par enfant 5€**

35 avenue de la Gare 12 800 Naucelle - 156 avenue du Centre 12 160 Baraqueville  
05 65 72 29 19 - famille@cscps.fr

www.centresociauxcultureldupayssegali.com

Centre Social et Culturel du Pays Ségali

centre\_social\_culturel



# CENTRE SOCIAL ET CULTUREL DU PAYS SÉGALI

## ANIMATIONS FAMILLES



# AUTOMNE 2024

## Du temps en famille...

Des moments privilégiés avec votre enfant pour rencontrer  
des nouvelles familles, voir votre enfant autrement,  
découvrir des activités à refaire à la maison...

## ... et des soirées parentalité

pour échanger, discuter, se rencontrer et s'informer  
entre parents, animées par des professionnels.

Présence de Claire et/ou Laurence, les animatrices familles,  
à l'écoute de vos idées, envies, besoins... avec le soutien de la CAF.