

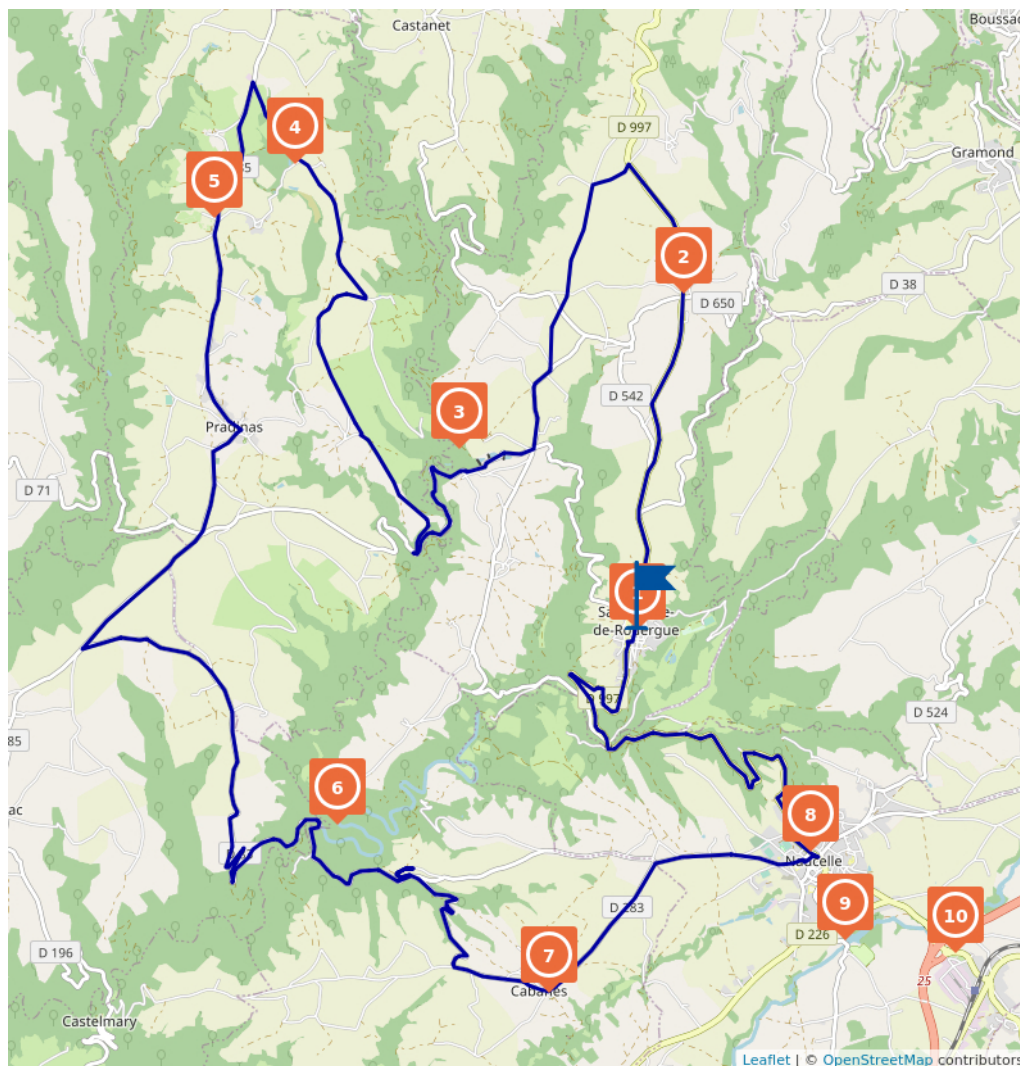
# Le Ségala à vélo : entre bastide et sauveté

Proposé par :

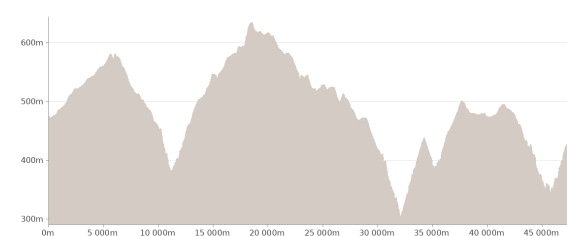
Office de Tourisme Pays Segali





"Ce PDF a été généré à partir de Cirkwi, la plateforme de partage d'activités touristiques qui vous fait voyager"









[www.cirkwi.com/circuit/267567](http://www.cirkwi.com/circuit/267567)



Sauveterre de Rouergue © OT Pays Segali



 46.30 km  
 3h  
 3h  
 2h30  
 maxi 634 m  
 mini 301 m

Moyen    
Moyen    
Moyen    
 1019 m  
 -1019 m  
m

De Sauveterre de Rouergue, Bastide royale à Naucelle, Sauvété vous découvrirez le Ségala et ses villages. Les points d'écoute Oreilles en balade agrémenteront votre itinéraire. Prenez le temps d'admirer le paysage...

Ce circuit est composé de  
10 points d'intérêt

Cet itinéraire vous est fourni à titre indicatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Retrouvez plus d'infos sur [www.cirkwi.com](http://www.cirkwi.com)



Mise à jour le 06/05/21 par Office de Tourisme Pays Segali et généré par [www.cirkwi.com](http://www.cirkwi.com)

1

## Place des Arcades 12800 SAUVETERRE-DE-ROUERGUE

Restaurants, Monuments et Architecture, Camping-Car, Villages vacances, Offices de Tourisme, Artisans, Activités Culturelles, Autres Commerces

# Sauveterre de Rouergue, un des plus beaux villages de France

Franchissez la porte St Christophe et déambulez dans les ruelles médiévales qui vous mèneront jusqu'à la place centrale aux 47 arcades bordée de couverts. Ici se concentrent les belles et grandes demeures qui appartenaient autrefois aux marchands, magistrats et autres notables.

Aujourd'hui, Sauveterre-de-Rouergue accueille un Pôle des métiers d'art. Y sont regroupés des artisans membres de l'Association Art et Savoir-faire qui exercent dans des domaines variés : céramique, verre, gravure, dessin, peinture, photographie, lutherie, sculpture, ébénisterie...

A l'extérieur des remparts de la bastide, vous trouverez également d'autres ateliers-boutiques : la maroquinerie Max Capdebarthes et le Couteau de Sauveterre.

Sur la place et à proximité immédiate, des boutiques d'objets artisanaux et décoratifs contribuent à la vie de la bastide.

L'année est rythmée par plusieurs festivals d'envergure et de chaleureux marchés nocturnes en été.

L'aire de la Gazonne vous accueillera pour des activités disc-golf, de la détente le long du Lézert. rafraichissant!

Le parcours sonore Oreilles en balade dans le village animera votre visite : <https://bit.ly/oreillesenbaladesauveterre>



Sauveterre de Rouergue - OT PS Salomé Monceaux



Marché des artisans - OT Pays Ségali

2

## Jouels 12800 SAUVETERRE-DE-ROUERGUE

Activités Culturelles, Activités Familiales

# Jouels : Oreilles en balade (parcours sonore)

Faites une pause à Jouels pour écouter l'anecdote comptée par les habitants et les enfants.

La foire de Jouels n'aura plus de secrets pour vous ni la procession à la Vierge...

Vous danserez avec les habitants lors des bals dans l'herbe et deviendrez finalement l'un d'entre eux!

Pour cela : flascodez le QRcode sous la Vierge. Retrouvez tout le parcours sur [www.oreillesenbalade.eu](http://www.oreillesenbalade.eu)

Table de pique-nique à proximité.



Oreilles en balade



Vierge de Jouels © OT Pays ségali





3

D7112800 SAUVETERRE-DE-ROUERGUE

Lieux historiques

## Tour de Castelnau (ruines)

Castelnau Peyralès vestiges du château entouré de plusieurs enceintes. la forteresse cessa d'être habitée à la fin du XVIIe siècle, quand la seigneurie dont elle dépendait fut démembrée. A l'angle Nord s'élève une grosse tour ronde, l'ancien donjon du château.



Tour de Castelnau

4

Château, Eglise &amp; Abbaye

## Le Château de La Planque (privé)

Bien restauré, depuis le XIVE siècle, corps de logis en forme de U avec deux niveaux et pavillons en angle à trois niveaux porte d'entrée flanqué de chaque côté de tours rondes à quatre niveaux avec sur face avant de fenêtres jumelées, le pavillon d'entrée grande porte avec fronton. Grande baie à meneaux au dessus se terminant par un triangle sous toit avec oeil-de-boeuf plein cintre. Au XIXe siècle, il a subi d'importantes restaurations.  
(ref : jctruffet)



Chateau de La Planque © JCTruffet



Chateau de La Planque © JCTruffet

5

La Riale 12240 PRADINAS

Restaurants, Parcs &amp; Jardins, Aires de Pique-Nique, Activités Familiales

## Parc animalier du Ségala

Parc boisé et vallonné au coeur du Ségala 200 animaux vous attendent. Du plus petit au plus grand, ours loups lycaon cerfs sangliers lynx coatis singes oiseaux exotiques, rapaces... Mini Ferme, Aire de jeux pour enfant, Musée des traditions agricole dans le parc, Chateau gonflable parking gratuit .



Spectacle de fauconnerie ©parc animalier du ségala



chouette ©parc animalier du Ségala

6

Villelongue 12800 CABANES

Art &amp; Musées, Château, Eglise &amp; Abbaye, Aires de Pique-Nique, Lieux de mémoire

## Chapelle de Villelongue : un musée de la Résistance

Cabanès abrita durant la seconde guerre mondiale le Maquis Antoine qui s'établit dans la vallée du Lézert. Celui-ci reçut le 22 juillet 1944 un illustre visiteur en la personne du Colonel BERGER (André MALRAUX).

Aujourd'hui la commune abrite un Musée de la Résistance installé dans la chapelle romane de Villelongue : le passage du Colonel Berger y est évoqué. De nombreux objets y sont également exposés, notamment des peintures et sculptures, des containers, des parachutes ainsi que des documents sur le Maquis Antoine.

Les visites se font sur rendez-vous uniquement auprès de la mairie de Cabanès : 05 65 47 00 41 ou les dimanches après-midi en juillet et jusqu'aux Journées du Patrimoine de 14h à 18h , ouvert par des bénévoles.



Musée de la résistance © ADI-Muriel Hennessy



Chapelle de Villelongue © ADI-Muriel Hennessy

7

## Cabanes 12800 CABANES

Patrimoine religieux

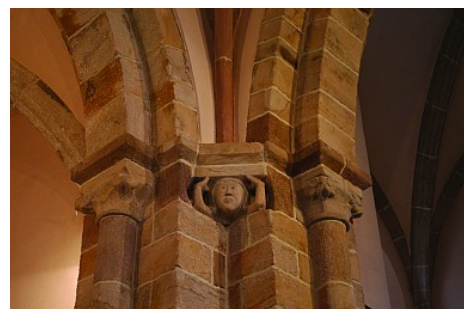
### Eglise Notre Dame de Cabanes

Le prieuré Notre-Dame de Cabanès n'apparaît dans les textes qu'en 1250, lorsque l'Evêque de Rodez, Vivian, le cède à l'Hôpital du Pas de Rodez. Mais il existait sans doute déjà avant. Remanié à plusieurs époques, l'édifice offre aux visiteurs de remarquables chapiteaux et un magnifique chevet. À l'extérieur, subsiste le très beau chevet roman d'influence méridionale, avec une corniche de modillons en damier reposant sur 22 corbeaux de pierre, chacun utilisant un motif différent : bestiaire imaginaire au rictus démoniaque, végétaux, symboles bibliques, visage de barbu vénérable ou bustes de maçons portant leur « auge ».

Table de pique-nique à proximité



Eglise Notre Dame © OT Pays Ségali



Chapiteau Eglise Notre Dame © OT Pays Ségali

8

## Boulevard du Rouergue 12800 NAUCELLE

Restaurants, Camping-Car, Offices de Tourisme, Boulangerie / Pâtisserie, Aires de Pique-Nique, Activités Culturelles, Autres Commerces

### Naucelle

Pour entrer dans cette cité fondée par les moines cisterciens au XIIe siècle, empruntez la Porte des Anglais, classée monument historique. Visitez l'église Saint-Martin avec son orgue exceptionnel et, une fois dans la rue du Four, levez les yeux pour admirer les maisons à colombages.

La Naucelloise, qui fabrique le tripou, notre fierté gastronomique locale, vous donnera un aperçu du processus de fabrication de cette spécialité. L'usine dispose d'un espace boutique, idéal pour faire plaisir à vos papilles !

Le magasin de producteurs Terre Ségala vous permettra de repartir avec de nombreux produits locaux de qualité.

Et ne manquez pas le marché hebdomadaire chaque samedi matin !



Naucelle - OT Pays Ségali



marché à Naucelle - OT Pays Ségali



9

## L'Étang de Bonnefon 12800 NAUCELLE

Lac / Etendue d'eau, Aires de Pique-Nique

### Etang de Bonnefon

A proximité de Naucelle, vous pourrez vous pauser au calme à l'étang de Bonnefon. Vous pourrez faire le tour du lac à pied, pique niquer sur place...



Etang de Bonnefon © OT Pays Ségali



Etang de Bonnefon © OT Pays Ségali

10

## Avenue Jean Moulin 12800 NAUCELLE

Restaurants, Produit de la ferme, Boulangerie, Supermarché / Epicerie

### TERRE SEGALA

Terre Ségala est une association de producteurs locaux réunis au sein d'un magasin de circuit court, avec un souci constant de fraîcheur, de saveur et d'éthique concernant la production et la fabrication des produits proposés. Dans notre magasin de producteurs vous trouverez de nombreux produits indispensables, locaux et gourmands toute l'année:

- Légumes et fruits de saison et des maraichers en agriculture biologique.
- Des produits laitiers de vache, brebis, chèvre : fromages variés, yaourts, crème fraîche, bouchons apéros et feta, fromages frais...
- De la viande locale et fraîche de porc, de boeuf, de veau, de volailles, de canard gras, oeufs frais...
- Un grand choix de produits en épicerie: confitures pour tous les goûts, gâteaux à la broche, Miel, crème de marrons, pâtes à tartiner, caramels beurre salé, pâtes de fruits, compotes, sirops, chocolats, condiments et assaisonnements, café, glaces et sorbets...etc
- Des produits naturels pour entretenir son corps et son environnement: savons au lait de chèvre, gelée royale, propolis, baumes, tisanes, thés
- Vins locaux, apéritifs, Pastis des Causses, bières aveyronnaises...

A côté du magasin, une boulangerie, un restaurant et une aire de pique-nique sont à votre disposition



OT Pays Ségali



OT Pays Ségali