

LES RANDONNEURS DU NAUCELLOIS

DATE	DEPART	longueur	DESTINATION	Heure et	Km aller	Covoiturage voiture	ANIMATEUR
	PISCINE	DUREE		Lieu de Rendez-vous	Aller/retr	par personne	
SEPTEMBRE 2024							
Lundi 2	13h30	9 kms 3h00**	Sentier du Mont Seigne Saint Laurent de Levezou dénivelé 307 m	14h25 Saint Laurent de Levezou Parking de la salle polyvalente	68 136	41 € 10 €	Claude ARTUS 06 33 64 79 07
Dimanche 8	13h30	12 kms 4h00**	Sauveterre - Jouels - Cadars dénivelé 350 m	13h40 Sauveterre Tour de ville face à la coutellerie	7 14	4 € 1 €	Jean-Michel LAFFAGE 06 31 63 68 04
Lundi 9	13h30	11,5 kms 3h00*	Pont de la Vicasse - La Garde du Viaur dénivelé 160 m	14h15 Pont de la Vicasse	35 70	21 € 5 €	Claude COSTES 06 60 53 70 14
Dimanche 15	9h30	17 kms 5h00***	Les Sources à Morlhon dénivelé 450 m	10h15 Morlhon Place de l'Eglise	43 86	26 € 7 €	Claude COSTES 06 60 53 70 14
Lundi 16	13h30	9 kms 3h00*	Lac de Planezes - Luc dénivelé 210 m	13h50 Luc Salle d'animation	25 50	15 € 4 €	Jean-Marie MALGOUYRES 06 70 72 30 85
Dimanche 22	13h30	9 kms 3h00*	Jalenques dénivelé 250 m				Jean-Pierre TUERY 06 50 83 95 30
Lundi 23	13h30	8 kms 2h45*	Cabanès dénivelé 200 m				Jean-Pierre TUERY 06 50 83 95 30
Dimanche 29	13h30	10 kms 3h00**	Le pont du Cayla - La Bastide Lévêque dénivelé 350 m	14h10 Parking village de Cadour	43 86	26 € 7 €	Francis TREBOSC 06 72 04 35 07
Lundi 30	13h30	9 kms 3h00**	Le chemin des Planques - Sainte Juliette dénivelé 300 m	14h15 Sainte Juliette	35 70	21 € 5 €	Guy et Monique RAYNAL 06 81 06 14 20 06 81 87 52 62

**(*) Le prix du covoiturage est le prix par personne, calculé sur la base de 4 passagers.
Le montant reste inchangé pour 3 ou 5 personnes.**

OCTOBRE 2024

Dimanche 6		15 ou 22 kms 4 à 6h00**	La boucle quinoise Participation 3 euros	8h30 Quins Salle des Fêtes			Les Brodequins de Quins 06 77 04 89 27
Lundi 7	13h30	11,5 kms 4h15**	Autour de Manhac dénivelé 350 m	14h10 Manhac Salle des fêtes	20 40	12 € 3 €	Josy et René BARRES 07 80 54 47 68
Dimanche 13	9h00	17 kms 4h30***	Saint Georges de Camboulas dénivelé 500 m	10h00 Saint Georges	39 78	23 € 6 €	Guy et Monique RAYNAL 06 81 06 14 20 06 81 87 52 62
Lundi 14	13h30	8 kms 2h30*	La Vallée de l'Aveyron - Talespues dénivelé 250 m	14h10 Talespues Place de l'Eglise	27 54	16 € 4 €	Gérard ESPINASSE 06 26 03 90 11
Dimanche 20		8 ou 12 kms 3 à 4h00**	Fête de la rando à Centrès dénivelé 200 ou 320 m	8h30 Centrès Salle des Fêtes			Les Caminaires de Centrès 06 40 89 96 01
Lundi 21	13h30	11 kms 3h00**	Les gorges du Viaur - Lespinassole dénivelé 300 m	14h00 Lespinassole Parking place du village	12 24	7 € 2 €	Claude COSTES 06 60 53 70 14
Samedi 26	13h30	10 kms 3h00**	Rando Fête de la Châtaigne - Sauveterre de Rouergue (participation financière 3 euros) denivelé 300 m	14h00 Place aux arcades	7 14	4 € 1 €	Pierre DELCAUSSE 06 84 78 44 65 Jean-Pierre TUERY 06 50 83 95 30
Dimanche 27			PAS DE RANDO				
Lundi 28	13h30	11,5 kms 3h00**	Le Tel de Jouqueviel dénivelé 300 m	14h10 Le Tel Parking de l'Eglise	27 54	16 € 4 €	Claude COSTES 06 60 53 70 14