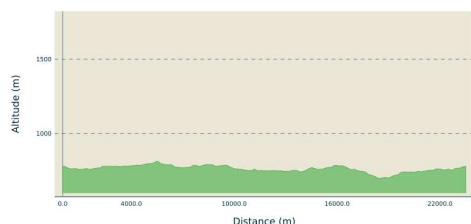


**i Patrimoine mondial de l'UNESCO**

Cet itinéraire est situé dans la zone cœur du Bien Causses et Cévennes, paysage culturel de l'agropastoralisme méditerranéen.

PROFIL ALTIMÉTRIQUE

Altitude min 699 m
Altitude max 812 m

TRANSPORTS

Se déplacer [en bus ou en train](#), en covoiturage [Aires de covoiturage](#), en autopost [Rezipouce](#)

PARKING CONSEILLÉ

A la Baraque Froide, à côté de la lavogne

ACCÈS ROUTIER

Depuis Millau par la D809, puis la D7.
Depuis l'A75, sortie 48, prendre la direction de Nant.

SOURCE

C.C. Larzac et Vallées -
Site VTT-FFC N°269



Site VTT cofinancé par
l'Union Européenne.

i Lieux de renseignement

Office de Tourisme Larzac et Vallées
Place du Claux, 12230 NANT
infos@tourisme-larzac.com
Tel : +33(0)565622364
<http://www.visit-larzac.com/>

**VTT N°15 - DE LA BARAQUE FROIDE À FONTVIVE**

Des Gorges du Tarn au Causse du Larzac - La Couvertoirade



Le village templier de La Couvertoirade (© Olivier Octobre / GTMC-VTT)

Au gré de chemins, monotraces et buisseries, gravitez autour de La Couvertoirade et arpentez un Larzac riche de splendeurs paysagères et de difficultés techniques inattendues !

Le saviez-vous ? Le Larzac ne s'offre pas si aisément sur un plateau ! Cette balade endurante sur la frange sud du causse aveyronnais requiert une bonne technicité. Mais ne restez pas la tête dans le guidon : grands espaces, steppes et tout un patrimoine de la vie caussenarde jalonnent le parcours. Un Larzac insoupçonné vous attend aux tournants !

INFOS PRATIQUES

Catégorie : À vélo

Durée : 2 h 15

Longueur : 23,5 km

Dénivelé positif : 294 m

Difficulté : Difficile

Type : Boucle

Thèmes : Agropastoralisme, Flore, Histoire et patrimoine

Type de rando : VTT, VTTAE

ITINÉRAIRE

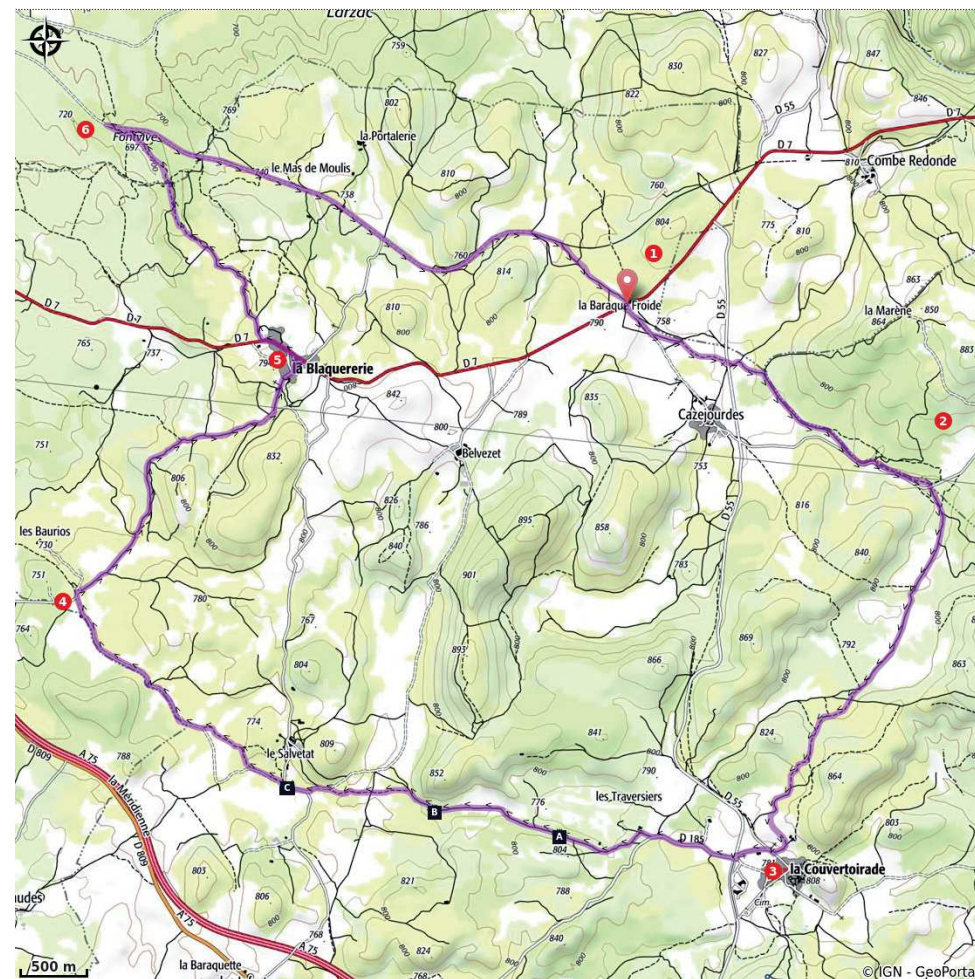


Départ : La Baraque Froide
Arrivée : La Baraque Froide
Balisage : ► VTT



1. Depuis le parking, partir sur la piste direction sud-est pour traverser la plaine de Cazejourdes, et arriver à la D55. Traverser la route et prendre le chemin qui est quasiment en face pour rouler sur une piste pendant environ 1km avant de croiser la petite route qui va au domaine de Gaillac (centre équestre, musée des traditions du Sud Aveyron, restaurant).
2. La traverser et continuer sur une succession de pistes et monotraces jusqu'à une petite route qui mène au célèbre village fortifié de La Couvertoirade (la suivre à gauche, pour visiter le village).
3. La suivre à droite pour rejoindre la D55 et prendre en face la route D185 en direction de La Pezade sur 700m puis s'engager sur une piste à droite et continuer jusqu'à La Salvetat. Après la belle ferme caussenarde, quitter la route pour s'engager dans une buissière parallèle à une piste et poursuivre jusqu'au Cun par une série de magnifiques buissières.
4. Au Cun prendre à droite et poursuivre sur une piste bien roulante pendant 2km jusqu'à la Blaquèrerie. Traverser le village pour rejoindre la D7.
5. La suivre à gauche sur 400m puis s'engager sur une piste à droite pour la suivre sur 900m avant de trouver un monotrace qui part à gauche. Continuer sur ce magnifique chemin pendant 1 km jusqu'à Fontvive, passer devant la bâtisse et continuer sur 300m.
6. Au croisement avec l'ancienne voie ferrée, prendre à droite et continuer pendant 4km, puis tourner à droite pour rejoindre le parking.

SUR VOTRE CHEMIN...



☀ La cardabelle (A)

🏠 Ferme caussenarde (C)

☀ Le pin sylvestre (B)